

Rehabilitation

Wenn Sie wünschen, findet im Anschluss an die Operation eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, differenzierte, flexible (3 bis 5 Tage wöchentlich) Rehabilitation im ZAR Berlin statt. Täglich sind Sie 4-6 Stunden im ZAR zur Rehabilitation. Das bedeutet, Sie bleiben in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld und können von Angehörigen im Rehabilitationsprozess unterstützt werden.

Die Rehabilitation beginnt mit einer ärztlichen Aufnahmeuntersuchung. Dabei wird mit Ihnen der Rehabilitationsplan abgestimmt (Physiotherapie, Sporttherapie, Bewegungsbad, Psychologie, Ernährungsberatung, Ergotherapie, Gesundheitsprogramme und soziale Beratung). Während Ihres Aufenthaltes im ZAR findet wöchentlich eine ärztliche Visitation durch Ärzte des jüdischen Krankenhauses im ZAR statt.

Soweit erforderlich, wird Ihnen der Fahrdienst des ZAR kostenfrei für den Berliner Raum zur Verfügung gestellt. Im ZAR stehen Ihnen während des Aufenthaltes auch Ruheräume zur Verfügung, außerdem erhalten Sie täglich ein Mittagessen.



Starke Partnerschaft

Gerne beraten wir Sie individuell zu unserem Behandlungsangebot.



Ansprechpartner ZAR: ☎ 030. 28 51 84-400/ -107
Frau Scholz, Frau Anders

Rehabilitationsberatung im Jüdischen Krankenhaus: Montags und Donnerstags. Zeit und Ort bitte dem Aushang auf den Stationen entnehmen.

Die Partner:



Jüdisches Krankenhaus
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Heinz-Galinski-Straße 1 · 13347 Berlin
☎ 030. 49 94-2220
☎ 030. 49 24-362
info@jkb-online.de
www.juedisches-krankenhaus.de

ZAR Berlin
Zentrum für ambulante Rehabilitation
Gartenstraße 5 · 10115 Berlin
☎ 030. 28 51 84-0
☎ 030. 28 51 84-350
info@zar-berlin.de
www.zar-berlin.de
Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung
Nanz medico · Zentren für ambulante Rehabilitation



Patientenfreundlich, flexibel und leistungsstark Vernetzte Versorgung zwischen Akut und Reha Orthopädie/Unfallchirurgie



JÜDISCHES KRANKENHAUS BERLIN



Stiftung des bürgerlichen Rechts
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité - Universitätsmedizin Berlin



Der Weg zu Ihrer Gesundheit bei Gelenkersatz und anderen planbaren Eingriffen

Versorgungsidee

Das Ziel ist, Ihnen eine individuell abgestimmte Versorgung vor, während und nach der Operation von planbaren Eingriffen z.B. an Hüfte, Knie und Schulter zu bieten.

So soll Ihnen schnell wieder die Führung eines eigenständigen Lebens im gewohnten Umfeld ermöglicht werden.

Dieses Angebot gilt für Patienten aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen und der Rentenversicherungs-Träger.

Das Jüdische Krankenhaus und das ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Berlin stellen Ihnen mit dieser vernetzten Versorgung ein qualitativ sehr hochwertiges Angebot bereit. Es soll Ihren Genesungsprozess optimal unterstützen.



Vorbereitung

Vor der Operation haben Sie die Möglichkeit, im ZAR Berlin an einem kostenlosen Vorbereitungskurs teilzunehmen (koordinatives und kreislaufstabilisierendes Training zur Optimierung des Behandlungsprozesses).

Darüber hinaus bieten wir Ihnen alle zwei Monate Patienten-Informationsveranstaltungen im Jüdischen Krankenhaus und im ZAR an. Es werden alle Fragen im Hinblick auf die Phasen vor, während und nach der OP besprochen. Sie erhalten Ihre Informationen aus erster Hand.

Hier stehen Ihnen die Operateure, der nachbehandelnde Arzt und die Physiotherapeuten des ZAR für Informationen und Beratung zur Verfügung.



Operation

Sie werden in der Abteilung für Orthopädie/ Unfallchirurgie im Jüdischen Krankenhaus Berlin hoch qualifiziert nach den aktuellen und bewährtesten Methoden operiert.

Ihr Antrag auf Rehabilitation wird direkt vor Ort durch den Krankenhaus-Sozialdienst aufgenommen. Unmittelbar nach der Operation beginnen erste therapeutische Maßnahmen im Jüdischen Krankenhaus.

Wenn Sie im Anschluss an Ihre Operation eine ambulante Rehabilitation im ZAR durchführen, wird die Behandlung im Vorfeld sorgfältig abgestimmt (u.a. Übergabeprotokolle zwischen Therapeuten des Jüdischen Krankenhauses und des ZAR, ärztliche Visitation im ZAR durch einen Oberarzt des Jüdischen Krankenhauses).

